

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

ÉCOLE du CENTRE TAO

Agréée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de QI GONG
et par la "Ong's Massage School" pour le massage thaïlandais

16 route de Vernou, 37210 Vouvray (adresse postale)



STAGE

Moxas de Santé et de Longévité

« *Bao Jian Jiu Fa* »

les 4 et 5 Mai 2024 à Tours (37)¹



Avec Philippe ASPE, diplômé en médecine chinoise, avec plus de quinze années de pratique en cabinet. Formateur en Qigong professionnel et en massage thaïlandais.

Les Moxas de Santé et Longévité en quelques mots

La moxibustion de longévité (*Bao jian jiu fa*) est une méthode ancestrale qui regroupe des techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise. Cette méthode est traditionnellement utilisée pour tonifier et augmenter l'énergie vitale (Qi), favoriser une bonne circulation sanguine, apaiser l'esprit, diminuer les douleurs, renforcer les défenses de l'organisme, etc.

¹ Le stage se déroulera à Tours, St Cyr sur Loire ou Joué lès Tours Adresse précisée à l'inscription.

Les bienfaits des moxas de longévité :

Selon la médecine traditionnelle chinoise (indications détaillées lors du stage) :

- Réchauffe les méridiens et disperse le froid ;
- Supporte le yang et évite l'échappement ;
- Disperse les stases de sang et dénoue les nœuds ;
- Évite la maladie et renforce la santé.



Objectifs de ce stage :

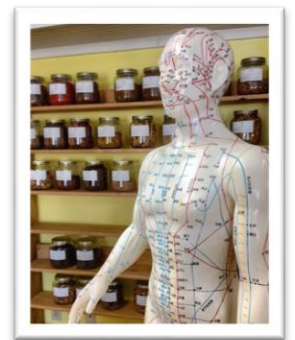
Ce stage vous permettra de réaliser une séance de Moxas de trente minutes à une heure à votre clientèle, à vos amis, ou à votre famille. Les praticiens en Shiatsu, Reiki, Tuina, Qi Nei Zang, Massage bien-être, cabinet esthétique, etc. trouveront ici une formidable méthode complémentaire à leur pratique principale, qui apportera beaucoup de satisfactions à leur clientèle.

Le déroulement du stage

- Le stage débutera par une présentation de chacun : son expérience, sa profession, son attente par rapport à ce stage.
- Nous pratiquerons le Qigong chaque jour pendant environ trente minutes, pour renforcer l'énergie vitale et chasser les énergies usées.
- Une **brochure d'environ cinquante pages** sera donnée à tous les stagiaires ainsi qu'une **boîte de moxas sans fumée et un baume d'armoïse** (valeur d'environ 20€). La brochure reprend les points clés de chacune des étapes des protocoles étudiés pendant le stage. Un temps de **prise de notes** est laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.
- *Photos et vidéos : demandez au professeur.*
- À l'issue du stage, **un certificat personnalisé** sera remis à chaque stagiaire.
- Les deux jours du stage se dérouleront en suivant le même rythme : présentation d'une technique et travail par deux, correction des gestes et du rythme, puis à nouveau entraînement.

Le détail de l'enseignement

- Théorie générale sur l'utilisation des Moxas ;
- Indications et contrindications ;
- Les différentes sortes de moxibustion (directe, indirecte, avec bâtonnets, cônes, gingembre, etc.) ;
- Étude détaillée des principaux points d'acupuncture de longévité avec leurs indications et méthodes de moxibustion.
- Étude de huit protocoles correspondant à des exemples concrets.
- Étude des points de réunion de l'énergie.
- Comment panacher les différentes méthodes.



Les méthodes de moxibustion enseignées durant ce stage seront

- Avec bâtonnets d'armoïse (pure et sans fumée) ;
- Avec cônes d'armoïse au travers de gingembre ;
- Avec appareils spécialisés.

Le parcours du professeur Philippe ASPE

Il a commencé par enseigner le « zen shiatsu » à la fin des années 1980 via le *dojo zen* de Tours. Il s'est ensuite formé à la naturopathie, puis à la médecine chinoise (diplômé UESB/UEMC). Il a exercé la MTC pendant plus de quinze ans à Tours. Il pratique le massage thaïlandais depuis une quinzaine d'années et se perfectionne en permanence en retournant chaque année en Thaïlande dans l'école de massage « [Ong's school](#) ». Il est titulaire du certificat de massage thaïlandais professionnel, représentant 380H00 de formation. Il enseigne également le Qigong depuis la fin des années 1980 et forme des professeurs depuis le début des années 2000.



Horaires du stage

- Samedi de 9H30 à 12H30 et de 14H00 à 18H00 ;
- Dimanche de 9H30 à 12H30 et de 14H00 à 17H00, horaires donnés à titre indicatif.

Lieu du stage : à Tours ou agglomération, adresse précisée à l'inscription. Possibilité de manger et/ou dormir sur place à tarif modique.

Les Tarifs (non assujettis TVA)

- **429€ pour les particuliers et AE** : règlement possible en **trois chèques** (à l'ordre de Philippe Aspe) remis à l'inscription ou par **virement bancaire** (nous demander un RIB).
- **519€ pour les Pros** (entreprises, CE, associations).
- Il faut ajouter **25€ pour l'adhésion** annuelle obligatoire à l'association "*École du Centre Tao*", par chèque séparé (sauf si déjà adhérent).
- Nous ne sommes pas agréés CPF, Qualiopi, Datadock.

Certificat médical

- Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du massage chinois » est obligatoire. Pensez à le demander à votre médecin traitant dès que possible ou bien signez la partie « **Décharge de responsabilité** » en fin de ce document.



Conditions générales d'inscription

- **Règlement** : en **3 chèques** (à joindre à l'inscription). Dates de retrait précisées au dos de chaque chèque (un mois d'intervalle maximum). **Virement bancaire** : demandez le RIB.
- **Facture** : écrivez au dos de votre chèque si vous en voulez une.
- Une **photo d'identité couleur** récente (*sauf si déjà donnée*).
- Apporter : **deux serviettes en coton** (une grande et une petite) et **un tapis de sol**.
- **Annulation de la part d'un stagiaire** : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 150€ pour les frais de réservation de salle et de secrétariat, sauf pour raison médicale et sur envoi en recommandé avec AR d'un certificat médical.
- Si l'annulation à lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur envoi en recommandé avec AR d'un certificat médical. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription.
- **Annulation de la part du Centre Tao** : en cas de mesures sanitaires restrictives (Covid ou autre) et/ou de réglementations inconnues à ce jour, de maladie ou cas de force majeure, le stage serait annulé ou reporté. Les stagiaires seront alors remboursés des frais d'inscription versés. Nous ne prenons pas en charge les remboursements d'hébergement ou de transport.
- **Important** : Les indications mentionnées dans ce programme relèvent de la médecine traditionnelle chinoise et non pas de la médecine occidentale. Les moxas ne sont pas une méthode reconnue en France. Les personnes malades doivent impérativement consulter leur médecin et suivre le traitement prescrit. Les techniques enseignées lors de ce stage sont à visées purement esthétique et de bien-être.
- **Ce stage est un partenariat** entre l'Association École du Centre Tao (SIRET 904 962 271 00014 APE 85.51Z) et Philippe Aspe (SIRET 415287 051 00049 APE 85594), autoentrepreneur autorisé à encaisser des chèques à son nom.



Page à retourner par courrier postal ou par email à : ecoleducentretao@live.fr
 « Philippe Aspe, 2 le Mont Carré, 18260 Subligny »

Décharge de Responsabilité

Je, soussigné(e),, déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civile me couvrant dans la pratique du sport amateur et du massage bien-être.

Par la présente, j'indique que je décharge les organisateurs et leurs collaborateurs de toute responsabilité et de tous recours légal pour ce qui pourrait advenir en cas d'accident, de blessure, maladie, décès, dommage à ma personne au cours de ce stage, y compris d'éventuelles demandes de remboursements ou d'indemnités. J'assume toute responsabilité à titre personnel, non seulement pour moi-même mais aussi pour mes successeurs, mes assistants, représentants ou mandataires ne pouvant en mon nom attaquer juridiquement les structures organisatrices, leurs soutiens ou collaborateurs. J'accepte et respecte toutes les règles définies par le règlement intérieur de l'École du Centre Tao.

J'accepte que toutes les activités liées à ce stage soient filmées, photographiées et diffusées sur quelque média que ce soit. Je suis d'accord pour que l'École du Centre Tao utilise partiellement ou en totalité mon image, ma voix, mes gestes ou mes photos sur des supports ou vecteurs audio-visuels et je ne leur demanderai aucun frais, indemnité ou dédommagement.

Je déclare que j'ai bien compris le contenu mentionné ci-dessus.

Mentionner « lu et approuvé », dater et signer

Date :

Signature du participant

-----BULLETIN D'INSCRIPTION-----

- Nom : Prénom : Né/e le :
- Adresse :
- CP : Ville :
- Tél. portable :
- Mail (en MAJ SVP) :
- NB : Certificat médical ou « décharge de responsabilité » obligatoire + 1 photo d'identité couleur récente (sauf si déjà donné).
- Règlement : chèques / virement (entourer votre choix)
- Chèques pour le stage à l'ordre de "**Philippe Aspe**".
- Chèque de 25€ d'adhésion annuelle à l'ordre de "**Association Centre Tao**" (sauf si déjà adhérent).

Je m'inscris au stage de **MOXAS** des **4 et 5 Mai 2024 en Touraine**.

Je déclare approuver les conditions générales d'inscription.

Date et signature :