



ÉCOLE du CENTRE TAO

Agréée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de QIGONG
et par la "Ong's Massage School" pour le massage Thaï

16 route de Vernou, 37210 Vouvray (adresse postale)



QI NEI ZANG et MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Stage de Massage du 17 au 21 Juillet 2024

à TOURS (37)



avec

Philippe Aspe

Le Qi Nei Zang est un massage abdominal issu des techniques chinoises et thaïlandaises de massages traditionnels et du Qi Gong. Ce massage agit à la fois sur le corps et sur l'esprit. Sa théorie repose sur les concepts asiatiques des méridiens d'énergies, des « cinq éléments », des trigrammes du Yijing, de la réflexologie et aussi des connaissances de la médecine et de l'anatomie modernes et des recherches sur le « second cerveau ».

« Qi Nei Zang niveau 2, Expulser les énergies négatives »

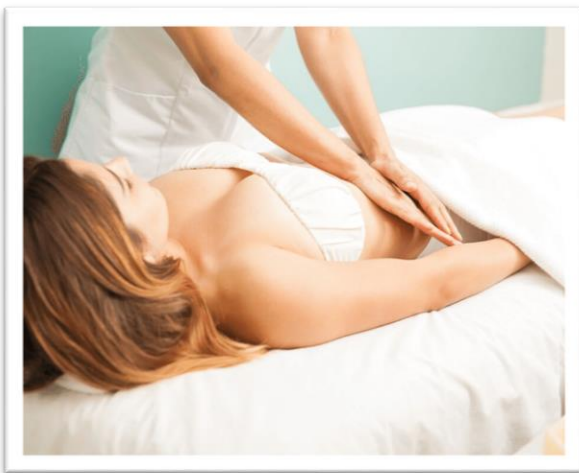
Ce stage est consacré à l'expulsion des énergies pathogènes (*xieqi*) de chacune des sphères énergétiques reliées aux Cinq éléments de la médecine traditionnelle chinoise.

- Bois : Foie, vésicule biliaire, yeux, etc.
- Feu : Cœur, Intestin grêle, émotions, etc.
- Terre : Rate, Estomac, Pancréas, digestion, quatre membres, poids, etc.
- Métal : Poumons, gros intestin, peau, respiration, etc.
- Eau : Reins, vessie, organes génitaux, etc.

Un temps d'étude théorique sera consacré lors du stage à **une dizaine de syndromes de la médecine chinoise** (*zheng*) : causes du problème, symptômes énergétiques, principes de traitement.

De nombreux **points d'acupuncture** annexes sont donnés par Philippe Aspe, qui a été praticien de MTC pendant une quinzaine d'années. Ces points pourront ensuite être stimulés de multiples façons en fonction des connaissances des stagiaires (digitopuncture, acupuncture, moxas, réflexologie, etc.).

À savoir : le Qi Nei Zang n'est pas un massage médical mais un massage énergétique de bien-être et relaxant. Les indications citées sont celles données en Asie et n'ont aucune valeur de conseil thérapeutique en Occident. Consultez votre médecin pour tout problème de santé.



Prérequis souhaitables pour participer à ce stage

- Avoir suivi un stage de Qi Nei Zang niveau 1 (peu importe l'école) ou s'engager à en suivre un dans l'année à venir ;
- Pratiquer le qigong, le yoga ou autre art énergétique ;
- Connaître *a minima* les méridiens d'acupuncture et leurs principaux points ;
- Venir avec un esprit positif et ouvert !
- Lire : [Chi Nei Tsang II](#), Chasser les Vents, Mantak Chia, Trédaniel éditeur.

Ce stage est un partenariat entre l'Association École du Centre Tao (SIRET 904 962 271 00014 APE 85.51Z) et Philippe Aspe (SIRET 415287 051 00049 APE 85594) autoentrepreneur autorisé à encaisser des chèques à son nom.

À apporter avec vous :

- **Serviettes en coton** : deux petites et une grande. Des **vêtements amples** pour donner et recevoir le massage. Apporter une **huile de massage** de votre choix (par exemple : huile d'amandes douces).
- Un atlas d'acupuncture.
- Une **table de massage**, si possible.

Une brochure avec photos sera donnée à tous les stagiaires. Cette brochure ne reprend pas l'intégralité de toutes les étapes du Qi Nei Zang. Un temps de prise de notes est donc laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.

Certificat de stage

Un certificat de stage en Qi Nei Zang sera remis à tous les stagiaires.

Le parcours du professeur Philippe ASPE

Il a commencé par enseigner le zen shiatsu à la fin des années 1980. Il s'est ensuite formé à la naturopathie, puis à la médecine chinoise (École du prof Leung Kok Yuen). Il est titulaire du certificat de massage thaïlandais professionnel, représentant 380H00 de formation et du *Teacher Training* en massage abdominal Qi Nei Zang. Il enseigne le Qigong depuis la fin des années 1980.



Les Horaires (donnés à titre indicatif)

- 9H30/12H30 et 14H30/17H30. Dernier jour, fin du stage à 16H30.

Lieu du stage : adresse précisée à l'inscription. Possibilité de dormir et manger sur place.

Yoga Thaï : chaque journée commencera, comme en Thaïlande, par une séance de Yoga Thaï.

Tarifs du stage

- **699€ pour les particuliers et AE.**
- **839€ pour les Sociétés** (SAS, EIRL, etc.) et **associations.**
- **Adhésion à l'association** : Il est nécessaire d'être membre du Centre Tao pour participer à ses activités. **Adhésion à rajouter par chèque séparé = 25€**, sauf si déjà adhérent.
- **Règlement** : chèques (1 à 5), virement bancaire, ou Paypal. **Chèques** : tous remis à l'inscription. Notez au dos les dates de retrait souhaitées, le dernier chèque devant être retiré en mai. **Virement bancaire** (demandez notre RIB).
- **Annulation** : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 150€ pour les frais de réservation et de secrétariat sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat.

Si l'annulation a lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription

Page à retourner par email à ecoleducentretao@live.fr ou par courrier postal à :
« Philippe Aspe, 2 Le Mont Carré, 18260 Subigny »

Décharge de Responsabilité

Je, soussigné(e),, déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civile me couvrant dans la pratique du sport amateur. Par la présente, j'indique que je décharge les organisateurs et leurs collaborateurs de toute responsabilité et de tous recours légal pour ce qui pourrait advenir en cas d'accident, de blessure, maladie, décès, dommage à ma personne au cours de ce stage, y compris d'éventuelles demandes de remboursements ou d'indemnités. J'assume toute responsabilité à titre personnel, non seulement pour moi-même mais aussi pour mes successeurs, mes assistants, représentants ou mandataires ne pouvant en mon nom attaquer juridiquement les structures organisatrices, leurs soutiens ou collaborateurs. J'accepte et respecte toutes les règles définies par le règlement intérieur de l'École du Centre Tao. J'accepte que toutes les activités liées à ce stage soient filmées, photographiées et diffusées sur quelque média que ce soit. Je suis d'accord pour que le formateur et/ou l'École du Centre Tao utilisent partiellement ou en totalité mon image, ma voix, mes gestes ou mes photos sur des supports ou vecteurs audio-visuels et je ne leur demanderai aucun frais, indemnité ou dédommagement. Je déclare que j'ai bien compris le contenu mentionné ci-dessus.

Mentionner « lu et approuvé », dater et signer

Date :

Signature du participant

BULLETIN D'INSCRIPTION

- Nom : Prénom : Né/e le :
 - Adresse :
 - CP : Ville :
 - Tél. portable :
 - Email (en MAJ) :
- NB : Certificat médical obligatoire ou Décharge signée + 1 photo d'identité couleur récente (sauf si déjà donnés).
- Chèques pour **le stage** à l'ordre de "Philippe Aspe".
 - Chèque pour l'**adhésion** à l'ordre de « École du Centre Tao » : 25€ (non adhérent)

Je m'inscris au stage de **Qi Nei Zang et MTC** du **17 au 21 Juillet 2024** à Tours et déclare approuver les conditions générales d'inscription.

Date et signature :